

Comment pouvons-nous être courageux?

Matthew Anderson

LES HÉROS NE VIVENT pas tous dans les bandes dessinées ou sur les écrans de cinéma. Pour vous et moi, en fait, il n'est pas nécessaire d'avoir un ventre plein de muscles ou l'invasion d'une armée étrangère pour agir avec courage. Ce dont notre monde a besoin plus que jamais, c'est le courage ordinaire et les héros de la vie quotidienne. Ce n'est pas seulement le monde qui a besoin de courage; nous en avons besoin.

Quand nous ne prenons pas l'habitude d'agir avec courage, nous agissons avec crainte (ou nous n'agissons pas, par crainte). Les peurs peuvent graduellement fausser nos relations avec nous-mêmes, avec les autres et avec nos proches. La peur de la mort, par exemple, a amené notre société malade à chercher des échappatoires. Pour les chrétiens, le courage est un don de Dieu, dont la Bible donne de nombreux exemples, mais qui est spécialement illustré (« incarné », disent les chrétiens) en Jésus. Nous pouvons avoir part à ce genre de courage. Mais comme toute bonne chose, il faut s'y exercer pour acquérir du courage.

Le problème, c'est que nous tendons à considérer le courage comme quelque chose de lointain et d'inhabituel :

- le soldat de la Deuxième Guerre mondiale qui se précipite vers les positions ennemies pour ramener un camarade en sûreté;
- l'alpiniste du mont Everest qui s'accroche à la corde dans une tempête jusqu'à ce qu'elle atteigne le toit du monde;
- l'équipe de football du vieux centre-ville, sans uniformes, qui surmonte l'adversité et les préjugés pour gagner le championnat de la ville lors du dernier jeu du match.

Remarquons que la plupart de ces cas exigent de grands efforts physiques et des circonstances extraordinaires. Parfois c'est vrai. Mais parfois, il faut du courage juste pour vivre le quotidien :

- le jeune homme qui quitte sa maison confortable en Amérique du Nord, son cellulaire et sa vie sociale pour faire un travail difficile de courte durée pour une œuvre de bienfaisance à l'étranger;
- la femme qui est accablée par le décès de son mari, mais qui se réveille finalement un beau matin et décide qu'elle a encore une raison de vivre;
- l'alcoolique qui, avec l'aide d'Alcooliques anonymes, vit un jour de plus sans prendre un verre;
- la victime d'inceste qui fait des efforts pour nouer une relation sexuelle saine;
- l'élève qui confronte finalement un intimidateur, ou qui va son chemin malgré lui;
- l'artiste qui quitte son emploi pour s'appliquer à un roman auquel il est un des rares à croire;
- les parents d'un enfant à besoins spéciaux qui l'aident chaque jour à se développer et à grandir dans un monde qui semble indifférent;
- l'homme ou la femme qui a perdu son emploi, mais qui se lève quand même chaque matin et s'efforce d'en trouver un autre;
- l'immigrante qui travaille de longues heures pour établir sa famille dans un nouveau pays.

Dans le roman de Harper Lee, *Ne tirez pas sur l'oiseau-moqueur*, Atticus donne des conseils que nous avons encore besoin d'entendre : « Je voulais que tu saches ce qu'est vraiment le courage, dit-il, au lieu de t'imaginer que le courage, c'est un homme avec un fusil en main. C'est

quand tu sais que tu es foutu avant de commencer, mais que tu commences quand même et vas jusqu'au bout, peu importe ce qui arrive. » Meg Cabot, une auteure américaine, dit ceci : « Le courage, ce n'est pas l'absence de peur. C'est le fait de juger qu'il y a autre chose de plus important. »

Jésus est un homme qui a connu la peur et qui a agi avec courage. Il ne voulait pas mourir. En fait, il a prié Dieu « que cette coupe (la mort) passe loin de moi ». Mais, par amour et au nom de la vérité, Il a enseigné, guéri et parlé jusqu'au moment où il a été pris et assassiné de la manière la plus brutale que l'Empire romain du 1er siècle ait imaginée. Avant sa mort, Il a promis à ses disciples qu'ils auraient part à son esprit, que nous appelons le Saint-Esprit. L'un des dons de cet Esprit est le courage.

Prenez quelques secondes pour penser à quelque chose qui vous trouble dans votre vie, à une situation ou à un dilemme auquel vous faites face. Demandez-vous ensuite si l'une des définitions suivantes du courage pourrait vous aider :

- ressentir la crainte, mais prendre une décision ou vivre une expérience quand même;
- persister avec dignité et intégrité, malgré les peines ou les difficultés;
- vous souvenir des autres, agir avec eux et les défendre;
- travailler pour le bien, le vrai, le beau et l'unité, malgré ce que cela coûte personnellement;
- aimer sans garantie de retour;
- créer sans autre raison que d'aider à faire naître une chose nouvelle;
- s'engager dans une aventure et embrasser la précarité dans le pèlerinage vers la croissance;
- trouver la transcendance et la rédemption dans la mort, les limites, la souffrance et la faiblesse.

Le secret du courage n'est pas du tout un secret : c'est l'amour. Et la source de l'amour, c'est l'amour de notre Créateur. La relation entre l'amour et le courage est réciproque : chaque petit acte de courage nous aide à nous souvenir que nous sommes aimés et que nous pouvons aimer, et chaque petit moment de connaissance et de souvenir de l'amour nous aide à agir avec courage. Parfois, comme il est arrivé à Jésus sur la croix, l'amour de Dieu peut sembler bien loin. Mais c'est précisément là, quand les ténèbres sont les plus épaisses, que la Bible nous dit que Dieu est le plus proche. *Si je traverse les ravins de la mort, dit le psaume, le Berger est avec moi.*

C.S. Lewis a écrit un jour : « Le courage n'est pas simplement l'une des vertus, mais la forme de toutes les vertus mises à l'épreuve. » Dans nos vies comme parents, enfants, grands-parents, étudiants et gens d'affaires, nous rencontrons constamment ces mises à l'épreuve. Le courage dont notre monde a besoin, et dont nous avons besoin, commence dans les plus petites décisions de chaque jour. Le courage n'est pas tant une muraille à construire qu'un chemin où marcher, une voie d'attention consciente et de pratique.

Parce que nous sommes aimés, quand nous ne sommes pas courageux, nous sommes pardonnés. Le début, c'est de nous souvenir de l'amour du Christ pour nous. Alors, mettons-nous-y, ou recommençons, sachant que *Dieu est pour nous refuge et force, secours dans la détresse, toujours offert.* Et je dis à tous : Bon courage!

Matthew Anderson est un pasteur luthérien qui enseigne la théologie à l'Université Concordia de Montréal.

Questions à discuter

1. Pouvez-vous nommer quelqu'un que vous considérez courageux, soit dans la vie publique, soit quelqu'un qui n'est pas nécessairement connu?
2. Qu'est-ce qui vous donne du courage?
3. Pouvez-vous penser à une occasion où vous avez agi avec courage?
4. Avez-vous fait l'expérience du pardon quand vous n'avez pas fait preuve de courage et avez été touché par la miséricorde?